# SF.3.4.08.06.0039 – AKTIVNO STARENJE PENZIĆA

## KALENDAR AKTIVNOSTI I OBAVIJESTI

## LISTOPAD 2026.

| PONEDJELJAK | UTORAK | SRIJEDA | ČETVRTAK | PETAK |
|---|---|---|---|---|
| | | - | **1**<br>**12:00-15:00 – Mjesni dom Grubišno Polje, Kralja Zvonimira 75, Grubišno Polje**<br>A.2.2.2. – Obilježavanje Međunarodnog dana starijih osoba | **2**<br>**08:30-09:30 - MUGP, Dvorana**<br>– A.2.2.1. Korektivne vježbe<br>**08,00 – 12,00 , MUGP**<br>- A.2.2.1. - Pikado<br>- A.2.2.2. - Igre s kartama<br>- A.2.2.3. – Mjerenje tlaka i šećera u krvi<br>- A.4. - Info kutak |
| **5**<br>**08:30-09:30 , MUGP Dvorana**<br>– A.2.2.1 - Pilates<br>**08,00 – 12,00** , MUGP<br>- A.2.2.1. – Pikado<br>- A.2.2.2. - Igre s kartama, MUGP<br>- A.2.2.2. - Kreativna radionica, MUGP<br>- A.4. - Info kutak | **6** | **7**<br>**18:00-19:00 – MUVG**<br>- A.2.2.1.- Korektivne vježbe | **8** | **9**<br>**08:30-09:30 - MUGP, Dvorana**<br>– A.2.2.1. Korektivne vježbe<br>**08,00 – 12,00 , MUGP**<br>- A.2.2.1. Pikado<br>- A.2.2.2. Igre s kartama<br>- A.4. - Info kutak |
| **12**<br>**08:30-09:30 , MUGP Dvorana**<br>– A.2.2.1 - Pilates<br>**08,00 – 12,00** , MUGP<br>- A.2.2.1. – Pikado<br>- A.2.2.2. - Igre s kartama, MUGP<br>- A.2.2.2. - Kreativna radionica, MUGP<br>- A.4. - Info kutak | **13** | **14**<br>**18:00-19:00 – MUVG**<br>- A.2.2.1.- Korektivne vježbe | **15**<br>**8:00 – 13:00 – Geotermalni sportsko - rekreacijski park Wellovar, Veliko Korenovo 93a, Bjelovar**<br>- A.2.2.2. – Izlet , posjet prirodnim znamenitostima | **16**<br>**08:30-09:30 - MUGP, Dvorana**<br>– A.2.2.1. Korektivne vježbe<br>**08,00 – 12,00 , MUGP**<br>- A.2.2.1. Pikado<br>- A.2.2.2. Igre s kartama<br>- A.2.2.<br>- A.4. - Info kutak |
| **19**<br>**08,00 – 12,00** , MUGP<br>- A.2.2.1. – Pikado<br>- A.2.2.2. - Igre s kartama, MUGP<br>- A.2.2.2. - Kreativna radionica, MUGP<br>- A.4. - Info kutak<br>**15:00 – 16:00, MUGP Dvorana**<br>– A.2.2.1 – Pilates – OTKAZANO ZBOG BOLESTI IZVODITELJA AKTIVNOSTI | **20** | **21** | **22**<br>**10:00 – 13:00 – Društveni dom Donja Rašenica, Donja Rašenica 59**<br>- A.2.2.2. – Igre s kartama, Turnir u belotu | **23**<br>**08:30-09:30 - MUGP, Dvorana**<br>– A.2.2.1. Korektivne vježbe<br>**08,00 – 12,00 , MUGP**<br>- A.2.2.1. Pikado<br>- A.2.2.2. Igre s kartama<br>- A.4. - Info kutak<br>**10:00 – 11:00, MUGP**<br>A.2.1. – Radionica „Informatička pismenost“ |
| **26**<br>**08,00 – 12,00** , MUGP<br>- A.2.2.1. – Pikado<br>- A.2.2.2. - Igre s kartama, MUGP<br>- A.2.2.2. - Kreativna radionica, MUGP<br>- A.4. - Info kutak<br>**15:00 – 16:00, MUGP Dvorana**<br>– A.2.2.1 - Pilates | **27** | **28**<br>**18:00-19:00 – MUVG**<br>- A.2.2.1.- Korektivne vježbe | **29** | **30**<br>**08:30-09:30 - MUGP, Dvorana**<br>– A.2.2.1. Korektivne vježbe<br>**08,00 – 12,00 , MUGP**<br>- A.2.2.1. Pikado<br>- A.2.2.2. Igre s kartama<br>- A.4. - Info kutak |

**MJESTO ODRŽAVANJA:**

- **MUGP, Dvorana** – Dvorana za vježbanje, ul. 4. studeni 1991., Grubišno Polje
- **MUGP** – Prostorije Matice umirovljenika Grada Grubišno Polje, ul. 4. studeni 1991., Grubišno Polje
- **MUVG** – Edukacijska dvorana, Kralja Tomislava 10, Veliki Grđevac

**NAPOMENA I PRIJAVE:**

- Za korisnike programa sve aktivnosti su besplatne.
- Prijave na aktivnosti se podnose u prostorijama Matice umirovljenika Grada Grubišnog Polja.
- Kontakt mobitel: 091/4000-703

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.